|  |
| --- |
| **ترجمان دانش** |
| عنوان خبر: فرآیند اداره چالش­های نوجوانی توسط والدین |
| نوجوانی، دوره تحولات جسمی، روانی و اجتماعی است و حیاتی­ترین عامل در سلامت نوجوانان، خانوداه می­باشد. زندگی در جامعه امروزی وقتی که با ویژگی­های پر چالش دوره نوجوانی همراه می­شود، مسائل جدیدی را برای خانواده­ها و روابط بین والدین و نوجوانان ایجاد می­کند. مطالعات انجام شده در این راستا به بررسی تجارب خود نوجوانان پرداخته­اند و بر تجارب والدین در دوران نوجوانی فرزندشان توجه کمتری شده است. اینکه والدین دقیقا با چه مسائلی رو به رو هستند و چالش­های آن­ها در ارتباط با فرزند نوجوانشان چیست، بطور شفاف مشخص نشده است. هدف از انجام این مطالعه، بیان فرایند اداره چالش­های دوره نوجوانی توسط والدین بود. در این مطالعه کیفی، والدین (13 مادر و 10 پدر) دارای فرزند نوجوان شهر تبریز مورد مصاحبه قرار گرفتند.  نتایج مطالعه نشان داد که والدین در این دوره با تغییرات مختلفی که مربوط به دوره نوجوانی فرزند است رو به رو می­شوند و این تغییرات به علت وجود زمینه­های مذهبی و پیشرفت­های زندگی کنونی، باعث می­شود که والدین احساس کنند که فرزند از کنترل آن­ها خارج می­شود. برای رفع این مسئله والدین با ایجاد تغییراتی در طرز فکر و اعمال خود، اصول بازتعریف شده­ای را تعیین کرده و با وضع قوانین، نظارت و آموزش، می­کوشند که فرزند را در محدوده اصول بازتعریف شده هدایت ­کنند. به این ترتیب به طیفی از نتایج مثبت تا منفی می­رسند.  والدین با آگاهی از این فرایند می­توانند نگاه دقیق­تری به تجارب و اعمال خود داشته و بر این اساس الگویی برای رفتارهای خود و بهبود روابط با فرزند نوجوان طراحی کنند. همچنین یافته­ها می­توانند راهنمای مناسبی برای مراقبین سلامت باشند تا در صورت لزوم مداخلات مقتضی را در جهت پیشگیری یا کاهش مشکلات انجام دهند. |
| گروه مخاطب: والدین و سیاستگذاران سلامت |
| مشخصات طرح مرتبط:  عنوان طرح: فرایند اداره چالش­های دوره نوجوانی توسط والدین: یک مطالعه نظریه پایه  مجری: لیلا ولیزاده  همکاران اصلی: ماهنی رهکار فرشی، مریم رسولی، وحید زمانزاده  تاریخ اتمام: 10/12/1396  کد طرح: TBZMED.REC.1394.1071  The process of management the challenges of adolescence by parents: A Grounded Theory Study |